

Doelgroep en samenwerkingsverbanden

Ik richt mij op volwassenen en ouderen met fysieke aandoeningen en mentale beperkingen die zo zelfstandig mogelijk willen blijven leven. Tevens kan ik uw mantelzorger begeleiden.

Gespecialiseerd ben ik in het behandelen van ouderen met:

- de ziekte van Parkinson;
- niet-aangeboren hersenletsel;
- geheugenproblemen;
- longaandoeningen;
- oncologische aandoeningen.

Ik ben lid van meerdere netwerken die zich specifiek richten op deze doelgroepen. Op die manier werk ik samen met andere zorgverleners zodat ik u zo goed mogelijk kan behandelen.



Kosten

Ergotherapie zit in het basispakket van uw zorgverzekeraar. U krijgt maximaal 10 uur per kalenderjaar vergoed en de kosten worden verrekend met uw eigen risico. In de meeste gevallen is ergotherapie direct toegankelijk en heeft u geen verwijzing nodig.

Contact

In principe kom ik bij u aan huis. Indien nodig kan ik u ontvangen in mijn spreekruimte in gezondheidscentrum *De Dennenkamp*. Hier ben ik aanwezig op de woensdagochtend.

Gezondheidscentrum De Dennenkamp
Spreekkamer 1.25 - etage 1
Generaal Urquhartlaan 18 F
5861 GG Oosterbeek

Tel.: 06 15 54 72 28
E-mail: yvette.zaat@ergo-aanhuis.nl
Website: www.ergo-aanhuis.nl



Registraties

- Kwaliteitsregister voor paramedici
BIG nr.: 19901578690
- Nederlandse beroepsvereniging voor ergotherapeuten
- KvK: 09199747

Ergotherapie

ergo aan huis

Mijn naam is **Yvette Zaat**. Ik ben werkzaam als ergotherapeute sinds 1990. Door de jaren heen heb ik veel ervaring opgedaan en een breed netwerk opgebouwd.



Mijn visie is:

Zelf doen wat u zelf kunt en wilt

Wat is ergotherapie?

Als ergotherapeut breng ik samen met u in beeld welke praktische problemen u ervaart in het alledaagse leven, als gevolg van uw aandoening, handicap of het ouder worden.

Voorbeelden van ergotherapeutische vragen:

- “Ik heb moeite met aankleden en steunkouden aan- en uittrekken, maar ik wil niet afhankelijk zijn van thuiszorg. Hoe kan ik onafhankelijk blijven?”;
- ‘Het kost me erg veel moeite om in en uit bed te stappen. Hoe kan ik dit zelfstandig blijven doen?’;
- ‘Ik ben een buitenmens, maar dat fietsen houd ik niet meer vol in de heuvelachtige omgeving. Hoe kan ik me zelfstandig en veilig buiten verplaatsen?’;
- ‘Ik kan mijn handtekening niet meer zetten en ik vergeet veel: hoe kan ik mijn eigen administratie blijven beheren?’;
- ‘Ik zit niet lekker meer op mijn stoel/bank en krijg er pijn van in mijn rug: wat zijn er voor mogelijkheden om dit te verhelpen?’.



Wat is Ergo Aan Huis?

Ergo Aan Huis is een vrijgevestigde ergotherapiepraktijk in gezondheidscentrum *De Dennenkamp* te Oosterbeek, die ergotherapie levert in de thuissituatie. Indien u in de dorpen van de gemeente Renkum woont, kan ik u thuis komen bezoeken.

Om u zo snel en goed mogelijk van dienst te kunnen zijn werk ik regelmatig samen met collega-ergotherapeuten.



Uw woonomgeving is mijn werkomgeving!

Werkwijze

Om tot een goed behandelprogramma en advies te komen, bezoek ik u thuis. Daar observeer ik uw bezigheden van alledag. Tijdens dit bezoek wordt duidelijk waar uw mogelijkheden en beperkingen liggen en hoe ik u daarbij kan helpen en adviseren.

Desgewenst overleg ik met uw contactpersoon, behandelend fysiotherapeut, thuiszorgmedewerker of andere betrokkenen.

Een gezamenlijk huisbezoek is natuurlijk ook mogelijk. Door een goede samenwerking kunnen we de zorg beter op u afstemmen.



Voorbeelden van wat ik kan doen

- Instructie om veilig met de scootmobiel aan het verkeer deel te nemen;
- Instructie om met minder pijnklachten in de handen toch een maaltijd te bereiden;
- Training om uw steunkousen aan te trekken;
- Ondersteuning van uw partner of mantelzorger om de zorg te ontlasten (door bijvoorbeeld tilinstructie te geven);
- Advisering om het valrisico in uw huis te verkleinen;
- Ondersteuning bij het aanvragen van hulpmiddelen;
- Advisering over aanpassing aan uw woon- en werkplek.